

| Camps | | | |
|-------|--|--------|---|
| F | Camp de Noël (Remise en forme) | 200 \$ | <ul style="list-style-type: none"> ✓ 2 jours consécutifs d'entraînement (9h à 4h) ✓ Analyse Vidéo <p>Groupe A : Intermédiaire Groupe B : Avancé Date :20-21 Dec (Groupe A) 20-21 Dec (Groupe B)</p> <p>* Places limitées à 5 par groupe ** Les entraîneurs feront la répartition des groupes selon l'âge et le niveau des participants</p> |
| G | Camp de la Relâche (Perfectionnement) | 200 \$ | <ul style="list-style-type: none"> ✓ 2 jours consécutifs d'entraînement (9h à 4h) ✓ Analyse Vidéo <p>Groupe A : Intermédiaire Groupe B : Avancé Date :3-4 Mars (Groupe A) 5-6 Mars (Groupe B)</p> <p>* Places limitées à 5 par groupe (Les dates sont sujettes à changement) ** L'entraîneur fera la répartition des groupes selon l'âge et le niveau des participants</p> |
| H | Cour de Trampoline (Pré-saison) | 250 \$ | <ul style="list-style-type: none"> ✓ 10 Session d'entraînement de 1h ✓ Analyse Vidéo <p>Groupe A : Mercredi (6:30 à 7:30 h) Groupe B : Mercredi (7:30 à 8:30 h) Date :24 Sept / 1-8-15-22-29 Oct / 5-12-19-26 Nov</p> <p>Groupe C : Jeudi (6:30 à 7:30 h) Groupe D : Jeudi (7:30 à 8:30 h) Date :25 Sept / 2-9-16-23-30 Oct / 6-13-20-27 Nov</p> <p>Lieu : PEPS de l'Université Laval. *Les frais d'admission au PEPS sont inclus</p> <p>* Places limitées à 5 par groupe</p> |

| Programme Performance | | | |
|-----------------------|------------------|----------|------------------------|
| I | Équipe du Québec | 1 800 \$ | ✓ Programme sur mesure |

***Les entraînement débute Dimanche le 4 janvier
Horaire de jour : 9h à 12h Horaire de soir : 18h00 à 21h00

Des groupes(max 8) seront formés selon le niveau d'habileté et l'âge des participants
un minimum de 4 participants est nécessaire pour former un groupe

*Billets de remontée et passe de saison non-inclus dans les forfaits.

Pour des informations supplémentaires contacter :

Gabriel Dussault - Entraîneur Chef

✉ g_dussault@hotmail.com

☎ 418-805-1723