



## Club de Snowboard Le Relais Saison 2016-17

#	Forfaits	Tarif	Détails
	Carte de membre Athlète	50 \$	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Accès au forfait</li> <li>✓ T-Shirt du Club</li> <li>✓ Inscription auprès de l'Association Provinciale</li> </ul>
	Carte de membre Supporteur	10 \$	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ T-Shirt du Club</li> </ul>
	Séminaire de Juge	5 \$	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Rencontre informative pour expliquer le fonctionnement du système de pointage utilisé en compétition</li> <li>Date : à déterminer (entre 30 min et 1h)</li> </ul>
E	Evaluation	45 \$	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Session d'évaluation du Niveau et entraînement de 3h avec un entraîneur du Club</li> <li>*Obligatoire pour les nouveaux membres afin de former des groupes homogènes.</li> <li>Date : 4 Dec</li> </ul>
F	Freeride <b>**NOUVEAU**</b>	75 \$	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 2 entraînements de 3 h</li> <li>Date : 10-11 Dec</li> <li>*Entraînement de FREERIDE de début de saison qui permettra de corriger certaines lacunes dans les techniques de base. Cela aidera grandement par la suite le développement en FREESTYLE.</li> </ul>
K	Kinder <b>**NOUVEAU**</b>	600 \$	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 10 entraînements de 3 h le <b><i>Dimanche matin</i></b> <b>**Groupe de 7 ans et moins**</b></li> <li>Date : 8-15-22-29 Jan / 5-12-19-26 Fev / 5-12 Mars</li> <li>✓ Inscription et encadrement lors de la compétition organisée par le Club</li> <li>*Groupe de 6 maximum</li> </ul>
I	Initiation	325 \$	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 5 entraînements de 3 h <b>en soirée</b> (sur semaine) de 18h à 21h</li> <li>Date : A déterminer</li> <li>✓ Inscription et encadrement lors de la compétition organisée par le Club</li> </ul>
B	Basic	550 \$	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 10 entraînements de 3 h le <b><i>Dimanche matin</i></b></li> <li>Date : 8-15-22-29 Jan / 5-12-19-26 Fev / 5-12 Mars</li> <li>✓ Inscription et encadrement lors de la compétition organisée par le Club</li> </ul>
P	Plus	700 \$	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 10 entraînements de 3 h le <b><i>Dimanche matin</i></b></li> <li>Date : 8-15-22-29 Jan / 5-12-19-26 Fev / 5-12 Mars</li> <li>✓ 5 entraînements de 3 h <b>en soirée</b> (sur semaine) de 18h à 21h</li> <li>Date : A déterminer</li> <li>✓ Inscription et encadrement lors de la compétition organisée par le Club</li> </ul>
T	Turbo	950 \$	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 10 entraînements de 3 h le <b><i>Dimanche matin</i></b></li> <li>Date : 8-15-22-29 Jan / 5-12-19-26 Fev / 5-12 Mars</li> <li>✓ 10 entraînements de 3 h <b>en soirée</b> (sur semaine) de 18h à 21h</li> <li>Date : A déterminer</li> <li>✓ Inscription et encadrement lors de la compétition organisée par le Club</li> </ul>

C	Compétition	175 \$	<p>✓ Encadrement lors de 2 compétitions</p> <p>*Les compétitions seront choisies par l'entraîneur et les parents selon le Niveau des athlètes.</p> <p>**Frais de compétition non inclus</p> <p>Exemple de compétition proposé :                   Axis Jr Game (Mtl)   Circuit Scolaire (Saguenay)</p> <p>*** Doit être inscrit au forfait (B-P ou T) pour avoir accès au forfait compétition.</p>
TP	Cour de Trampoline (Pré-saison)	250 \$	<p>✓ 10 Session d'entrainement de 1h</p> <p>Groupe A : Jeudi (6:30 à 7:30 h) Trampoline #1 Groupe B : Jeudi (6:30 à 7:30 h) Trampoline #2 Groupe C : Jeudi (7:30 à 8:30 h) Trampoline #1 Groupe D : Jeudi (7:30 à 8:30 h) Trampoline #2</p> <p>Date : 6-13-20-27 Oct , 3-10-17-24 Nov, 1-8 Dec</p> <p>Lieu : PEPS de l'Université Laval. *Les frais d'admission au PEPS sont inclus</p> <p>* Places limitées à 5 par groupe</p>
<b>Camps</b>			
N	Camp de Noël (Remise en forme)	300 \$	<p>✓ 3 jours consécutifs d'entrainement (9h à 4h)</p> <p>✓ Analyse Vidéo</p> <p>Date :28-29-30 Dec</p> <p>* Places limitées</p>
R	Camp de la Relâche (Perfectionnement)	300 \$	<p>✓ 3 jours consécutifs d'entrainement (9h à 4h)</p> <p>✓ Analyse Vidéo</p> <p>Date :6-7-8 Mars</p> <p>* Places limitées</p>

Programme Performance			
B	Programme Bueno	1 000 \$	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 10 entraînements de 3 h (Groupe Semi-Privé avec l'entraîneur des athlètes de l'<b>Équipe du Qc</b>) Date : Selon la disponibilité de l'athlète</li> <li>✓ Planification annuelle</li> <li>✓ Inscription et encadrement lors de la compétition organisée par le Club</li> <li>✓ Encadrement lors de 3 compétitions (au choix) <ul style="list-style-type: none"> <li>-Circuit Scolaire (Qc)</li> <li>-Axis Junior Game (Qc)</li> <li>-Snowcrown (Ont)</li> <li>-Championnat Can Junior (Ont)</li> <li>- ...</li> </ul> </li> </ul> <p>4 places disponibles (<u>sur invitation de l'entraîneur en Chef du Club seulement</u>)</p> <p><b>**Frais de compétition non inclus</b></p>
B+	Programme Bueno Plus	1 500 \$	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 10 entraînements de 3 h (Groupe Semi-Privé avec l'entraîneur des athlètes de l'<b>Équipe du Qc</b>) Date : Selon la disponibilité de l'athlète</li> <li>✓ 10 entraînements de 3 h le <b><i>Dimanche matin</i></b> Date : 8-15-22-29 Jan / 5-12-19-26 Fev / 5-12 Mars</li> <li>✓ Planification annuelle</li> <li>✓ Inscription et encadrement lors de la compétition organisée par le Club</li> <li>✓ Encadrement lors de 3 compétitions (au choix) <ul style="list-style-type: none"> <li>-Circuit Scolaire (Qc)</li> <li>-Axis Junior Game (Qc)</li> <li>-Snowcrown (Ont)</li> <li>-Championnat Can Junior (Ont)</li> <li>- ...</li> </ul> </li> </ul> <p>4 places disponibles (<u>sur invitation de l'entraîneur en Chef du Club seulement</u>)</p> <p><b>**Frais de compétition non inclus</b></p>
Q	Équipe du Québec	1 800 \$	✓ Programme sur mesure
Q	Sport-Étude		✓ Contacter Gabriel Dussault pour les détails concernant le programme.

\*\*\*Les entraînements débutent Dimanche le 8 janvier  
Horaire de jour : 9h à 12h Horaire de soir : 18h00 à 21h00

**Des groupes(max 8) seront formés selon le niveau d'habileté et l'âge des participants**

un minimum de 4 participants est nécessaire pour former un groupe

\*Billets de remontée, passe de parc non-inclus dans les forfaits.

Pour des informations supplémentaires contacter :

**Gabriel Dussault - Entraîneur Chef**

✉ [g\\_dussault@hotmail.com](mailto:g_dussault@hotmail.com)

☎ 418-805-1723