

PROGRESSION DU SKIEUR

JARDINIÈRE SUR NEIGE 3-6 ANS



PINGOUIN

But : **Descendre en chasse-neige de façon autonome**

- ✓ Maintient l'équilibre en glissant
- ✓ Maintient une position en chasse-neige en glissant
- ✓ Contrôle la vitesse en chasse-neige
- ✓ Marche avec ses skis

Terrain d'évaluation : **Facile** ● Pente école (#4) ou Familiale (#1)

PANDA

But : **Descendre en chasse-neige en effectuant des virages contrôlés**

- ✓ Glisse d'une courbe à l'autre
- ✓ Effectue des virages dans les deux directions
- ✓ Contrôle la vitesse avec des virages
- ✓ Se relève après une chute

Terrain d'évaluation : **Facile** ● Familiale (#1)



GIRAFE

But : **Effectuer des virages en chasse-neige avec un début de parallèle**

- ✓ Glisse parfois sans chasse-neige
- ✓ Enchaîne les virages efficacement
- ✓ S'arrête sur demande
- ✓ Utilise le tapis magique de façon autonome

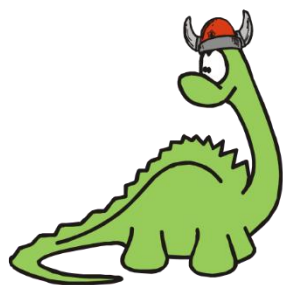
Terrain d'évaluation : **Facile** ● Familiale (#1)

ZÈBRE

But : **Effectuer des virages en parallèle avec ouverture en chasse-neige**

- ✓ Regarde au loin et gagne de la vitesse sur les plats
- ✓ S'équilibre davantage sur le ski extérieur
- ✓ Est en mesure de ralentir en terrain plus abrupt
- ✓ Remonte les pentes avec des pas de canard

Terrain d'évaluation : **Intermédiaire** ■ Bohème (#10)



DINOSAURE

But : **Effectuer des virages en parallèle en tout temps avec ouverture en chasse-neige en terrain difficile**

- ✓ Dérape latéralement, en ski parallèle
- ✓ Effectue des virages ronds en terrain difficile
- ✓ S'arrête facilement en terrain difficile
- ✓ Utilise les bâtons sur les plats

Terrain d'évaluation : **Intermédiaire** ■ Bohème (#10)

TIGRE

But : **Effectuer des virages en parallèle en tout temps**

- ✓ Glisse sur la carre extérieure du ski
- ✓ Effectue des virages plus prononcés en terrain abrupt
- ✓ Utilise toujours l'arrêt hockey
- ✓ Patine en terrain plat

Terrain d'évaluation : **Intermédiaire** ■ Bohème (#10)

