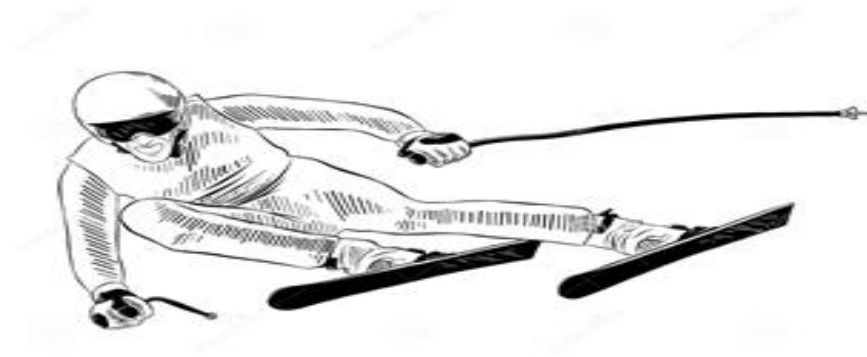


SKI & PLANCHE

*Le ski et la planche comporte des risques,
il faut savoir prendre des précautions
lorsque nous travaillons en montagne*



RISQUES ET CONSÉQUENCES

- ✓ Se blesser lors d'une chute
- ✓ Se blesser lors d'une collision avec un autre skieur ou planchiste
- ✓ Développer des douleurs musculaires à la suite de l'activité
- ✓ Développer des engelures

PISTES DE SOLUTIONS

- ✓ Assurer vous de connaître et de respecter en tout temps le code de conduite en montage
- ✓ Prenez des pauses pendant votre journée
- ✓ Varier l'intensité de vos descentes
- ✓ Assurez-vous de porter des vêtements selon la température
- ✓ Ayez toujours des équipements conforme