En santé et sécurité du travail
Ensemble, employeurs et travailleurs
ON PASSE À L'ACTION!

CHANGEMENT DE PNEUS

Le changement de pneus est une tâche courante dans les ateliers mécaniques, surtout en période de pointe. Il n'est donc pas surprenant qu'il suscite un intérêt particulier.

Conception Olympe
Mis à jour le : 16 mars 2018

RISQUES ET CONSÉQUENCES

- ✓ Se blesser au dos lors de la manipulation en raison d'un effort excessif ou d'une prise inadéquate.
- ✓ Adopter une posture contraignante augmente le risque de fatigue musculaire.
- ✓ Un mal de dos à la suite d'un effort excessif peut engendrer une période d'absence et des séquelles à long terme.

PISTES DE SOLUTIONS

- ✓ Soyez formé sur les risques et les méthodes de travail appropriées liés au changement de pneus. Référez-vous à votre supérieur, au besoin.
- ✓ Maintenez les voies d'accès dégagées en tout temps.
- ✓ Positionnez le pont élévateur* à la hauteur appropriée pour éviter le soulèvement des pneus.
- ✓ Utilisez une aide mécanique (diable*, chariot*, etc.) pour déplacer les pneus et les roues. Demandez l'aide d'un collègue, au besoin.
- ✓ Soulevez des roues de moins de 27 kg (59 lb).
- ✓ Utilisez les cuisses et les genoux pour soulever les roues (le genou peut servir de levier).
- ✓ Manutentionnez les pneus près du corps et évitez les torsions.
- ✓ Limitez la pression des appareils de gonflage* à l'aide d'une soupape de sûreté.
- ✓ Installez complètement le pneu sur la jante avant de le gonfler, en respectant la pression de gonflage.
- ✓ Gonflez le pneu à la pression recommandée par le fabricant.

EPI

* *Rapportez tout bris ou défaillance. Inclure dans le programme d'entretien/d'inspection préventif.*

Note : *Consultez les fiches **Pont élévateur**, **Machine à déjanter** et **Manutention manuelle de charges** pour des pistes de solutions complémentaires.*

GROUPE CONSEIL NOVO SST