

MONTER ET DESCENDRE D'UN VÉHICULE

L'activité de monter et descendre d'un véhicule est une activité banale aux yeux de certains. Cependant, l'activité comporte davantage de risques que l'on pourrait l'imaginer.



RISQUES ET CONSÉQUENCES

- ✓ Faire une chute en montant ou en descendant d'un véhicule.
- ✓ Être frappé par un autre véhicule.

PISTES DE SOLUTIONS

- ✓ Soyez formé sur les risques et les méthodes de travail appropriées liés à l'activité de monter ou descendre d'un véhicule.* Référez-vous à votre supérieur, au besoin.
- ✓ Assurez-vous que le véhicule soit muni d'un marchepied* antidérapant et qu'il permette l'écoulement de l'eau, de la neige ou de toute autre matière pouvant s'accumuler et laisser des résidus.
- ✓ Éliminez toute matière ou résidu du marchepied, plate-forme*, chenille*, etc.
- ✓ Montez et descendez d'un véhicule seulement quand celui-ci est immobilisé.
- ✓ Prenez position face à la portière du véhicule.
- ✓ Maintenez en permanence trois points d'appui, soit deux pieds et une main ou un pied et deux mains.
- ✓ Arrêtez de maintenir les trois points d'appui uniquement en arrivant au sol, dans la cabine du véhicule ou sur une plate-forme stable.
- ✓ Préférez la main courante à la poignée interne de la porte du véhicule pour assurer le point d'appui.
- ✓ Évitez de vous laisser glisser ou de sauter en bas du véhicule.
- ✓ Prenez votre temps et soyez vigilant lorsque les conditions climatiques sont dangereuses.

EPI



* Rapportez tout bris ou défaillance. Inclure dans le programme d'entretien/d'inspection préventif.