

## CONDUITE PRÉVENTIVE

*Savoir anticiper est la clé de la sécurité routière. Cela implique d'identifier les risques et d'être prêt à agir.*



### RISQUES ET CONSÉQUENCES

- ✓ Provoquer ou être impliqué dans un accident en raison de la fatigue, de la distraction ou d'une conduite dangereuse.
- ✓ Tomber en panne en raison d'un trouble mécanique ou des conditions climatiques.
- ✓ Ressentir une fatigue musculaire en raison d'une mauvaise posture.

### PISTES DE SOLUTIONS

- ✓ Assistez à des cours sur la conduite automobile (conduite hivernale). Référez-vous à votre supérieur, au besoin.
- ✓ Effectuez les entretiens du véhicule\* selon les recommandations du fabricant.
- ✓ Inspectez votre véhicule et ajustez votre poste de conduite avant de partir.
- ✓ Soyez vigilant et courtois sur la route.
- ✓ Ajustez votre conduite selon les dangers potentiels.
- ✓ Utilisez toujours vos clignotants au moins 10 mètres avant de tourner pour signaler vos intentions.
- ✓ Conservez une distance sécuritaire avec les autres véhicules en fonction de la règle des 2 secondes.
- ✓ Soyez conscient de vos angles morts et de ceux des autres conducteurs.
- ✓ Observez la circulation devant (scrutez l'horizon) et derrière vous pour être prêt à réagir.
- ✓ Utilisez les feux de détresse si vous êtes en situation d'urgence.
- ✓ Respectez vos limites et, en cas de fatigue, arrêtez-vous et reposez-vous.
- ✓ Reconnaissez les signes de la fatigue (bâillements et perte de concentration).
- ✓ Ayez un constat à l'amiable dans le coffre à gants.

\* Rapportez tout bris ou défaillance. Inclure dans le programme d'entretien/d'inspection préventif.

**Note :** Consultez la fiche **Travail sur la route** pour des pistes de solutions complémentaires.