

HARNAIS DE SÉCURITÉ

Le port d'un harnais de sécurité peut vous sauver la vie en cas de chute en hauteur. Toutefois, savez-vous comment l'enfiler afin qu'il puisse vous éviter des blessures graves ou fatales?

RISQUES ET CONSÉQUENCES

- ✓ Chuter à niveau inférieur en l'absence du port du harnais de sécurité ou en raison de son port inadéquat.
- ✓ Chuter à un autre niveau en raison d'un mauvais choix d'ancrage.

PISTES DE SOLUTIONS

- ✓ Soyez formé sur les risques et les méthodes de travail appropriées liés au port du harnais de sécurité*.
Référez-vous à votre supérieur, au besoin.
- ✓ Entrez-le dans un endroit sec, loin de toute source de chaleur, de matériaux tranchants et de produits chimiques.
- ✓ Vérifiez l'état général des composantes du harnais et ses accessoires (sangles*, rivets*, coutures*, mousquetons*, anneau dorsal*, coulisseau*, cordon d'assujettissement*, enrouleur-dérouleur*, corde*, points d'ancrage* ou d'attache*, etc.) avant chaque utilisation.
- ✓ Utilisez un harnais adapté à votre taille et n'ayant jamais servi à l'arrêt d'une chute.
- ✓ Enfilez le harnais et bouclez les sangles.
- ✓ Ajustez-le adéquatement, notamment en plaçant les sangles cuissardes* le plus haut possible et en ajustant les sangles bretelles* à la même hauteur de chaque côté. Suivez les indications du fabricant.
- ✓ Vérifiez que toutes les sangles soient bien à plat.
- ✓ Reliez le harnais à un point d'ancrage* destiné à cette fin à l'aide d'un dispositif de raccordement avec absorbeur d'énergie* limitant la chute libre à un maximum de 1,2 mètre.
- ✓ Rapportez immédiatement la chute d'un travailleur afin que celui-ci puisse être secouru rapidement. Rester suspendu dans le vide peut causer des blessures graves et même fatales.



EPI



* Rapportez tout bris ou défaillance. Inclure dans le programme d'entretien/d'inspection préventif.

Note : Consultez la fiche **Travail en hauteur** pour des pistes de solutions complémentaires.