

DÉNEIGEMENT MANUEL DES VOIES D'ACCÈS

Le déneigement manuel des voies d'accès est une activité qui demande beaucoup d'énergie.



RISQUES ET CONSÉQUENCES

- ✓ Se blesser au dos en fournissant un effort excessif lors du soulèvement de la neige.
- ✓ Faire une chute de plain-pied en marchant sur la glace.
- ✓ Subir des engelures en s'exposant au froid.
- ✓ Être frappé par un véhicule lors du déneigement à proximité d'une zone de stationnement.

PISTES DE SOLUTIONS

- ✓ Soyez formé sur les risques et les méthodes de travail appropriées liés au déneigement manuel. Référez-vous à votre supérieur, au besoin.
- ✓ Demeurez visible (dossard recommandé).
- ✓ Portez des vêtements chauds, de préférence en coton, afin d'absorber l'humidité.
- ✓ Portez des bottes antidérapantes adaptées aux conditions climatiques ou des semelles antidérapantes amovibles.
- ✓ Utilisez une pelle* dont le poids n'excède pas 3 kg (6,6 lb).
- ✓ Choisissez une pelle dont la longueur, le type de manche, la taille et la forme de la palette sont appropriés selon la tâche à accomplir : la pelle-grattoir est utilisée pour pousser la neige alors que la pelle creuse est conçue pour la soulever.
- ✓ Limitez le volume de neige soulevé à chaque pelletée.
- ✓ Évitez les torsions du dos en déplaçant vos pieds lors du rejet de la neige.
- ✓ Épandez différents abrasifs selon la température extérieure :
 - -0° à -10° : sel;
 - -10° à -15° : calcium, sel;
 - -15° et moins : sel, sable, calcium.
- ✓ Servez-vous d'un équipement d'épandage, au besoin.
- ✓ Prenez des pauses à l'intérieur pour éviter les engelures.

EPI



* Rapportez tout bris ou défaillance. Inclure dans le programme d'entretien/d'inspection préventif.

Note : Consultez les fiches *Manutention manuelle de charges*, *Exposition au froid*, *Chute de plain-pied* et *Troubles musculo-squelettiques* pour des pistes de solutions complémentaires.